

FOOD & DRINK



A. FOOD

el pan	bread
el queso	cheese
el jamón	ham
la carne	meat
el pollo 	chicken
el cerdo	pork
el pescado	fish
el atún	tuna
las patatas	potatoes
las patatas fritas	chips
la leche	milk
el helado 	ice cream
el yogur	yoghurt
la tarta	cake
el agua	water
las galletas	biscuits
la pasta	pasta
el arroz	rice

B. EL DESAYUNO

las comidas	meals
el desayuno	breakfast
el almuerzo	lunch
la cena	dinner
el café	coffee
el té	tea 
el azúcar	sugar
el zumo de naranja	orange juice
el vino blanco/tinto	white/red wine
los cereales	cereal
la tostada	toast

C. FRUIT & VEG

la fruta	fruit
las fresas	strawberries
los plátanos	bananas
la piña	pineapple
el melón	melon
la manzana	apple
el melocotón	peach
las peras	pears
las naranjas	oranges
el limón	lemon
las verduras	vegetables
las cebollas	onions
las judías verdes	green beans
las zanahorias	carrots
el pepino	cucumber
la lechuga	lettuce

D. ADJETIVOS

fresco/a	fresh
perfecto/a	perfect
soso/a	boring/bland
asqueroso/a	disgusting
delicioso/a	delicious
picante	spicy
fuerte	strong
caro/a	expensive
de mala calidad	poor quality
descortés	impolite
sucio/a	dirty
dulce	sweet
salado/a	salty
limpio/a	clean
barato/a	cheap
sano/a	healthy
poco sano/a	unhealthy

E. MEAL TIMES

desayunar	to have breakfast
comer	to have lunch
tomar	to have
merendar	to have a snack
cenar	to have dinner
Para el desayuno...	For breakfast...
Para la comida...	For lunch...
Para la cena...	For dinner...
Voy a comer	I am going to eat
Me gustaría comer	I would like to eat

Positive opinions

Me gusta
Me gusta mucho
Me encanta
Prefiero

+
el
la
los
las



Negative opinions

No me gusta
Odio/Detesto

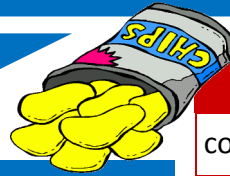
más ___ que
= more ___ than
menos ___ que
= less ___ than

e.g. Me gusta el pollo más que el pescado.
I like chicken more than fish.

FOOD & DRINK

¿Qué desea/quiere?
What would you like?

Me gustaría...
I would like...



E. AL RESTAURANTE/MERCADO

entrante	Starter
De primero	For first course
De segundo	For second course
De postre	For dessert
¿Algo más?	Anything else?
¿Tiene...?	Do you have...?
¿Es todo?	Is that all?
Sí, gracias	Yes, thank you
¿Cuánto cuesta?	How much is it?
Cuesta...Euro.	It costs...euros.
la cuenta	the bill
No tengo tenedor	I don't have a fork
cuchillo	knife
cuchara	spoon
el sal	salt
la pimienta	pepper

F. LAS CANTIDADES

un kilo de	a kilo of
quinientos gramos de	500g of
una taza de	a cup of
una lata de	a tin of
una caja de	a box of
un litro de	a litre of
una botella de	a bottle of

Connectives

y = and
también = also
además = moreover
sin embargo = however
no obstante = nonetheless

G. LA SALUD

comer sano	to eat healthily
estar en forma	to be in shape
perder peso	to lose weight
una dieta equilibrada	a balanced diet
Es malo para la salud	It's bad for your health

Frequency Adverbs

a veces = sometimes
nunca = never
siempre = always
nada = nothing
ahora = now
raramente = rarely
a menudo = often



ESSENTIAL VERBS



TENER—TO HAVE

Tengo	I have
Tienes	You have (s)
Tiene	He/she has
Tenemos	We have
Tenéis	You have (pl)
Tienen	They have

SER—TO BE

Soy	I am
Eres	You are (s)
Es	He/she is
Somos	We are
Sois	You are (pl)
Son	They are

I. KEY VERBS (PRESENT)

Bebo	I drink
Como	I eat
Me gusta	I like
Me encanta	I love
Prefiero	I prefer
Es	It is
Hay	There is/are
Me gustaría	I would like
Tengo hambre	I'm hungry
Tengo sed	I'm thirsty
Necesito	I need



H. COMPLEX PHRASES

Lo que más me gusta es...	What I like the most is...
Lo que no me gusta es...	What I don't like is...
Lo que prefiero es...	What I prefer is...

J. KEY VERBS (PAST)

Comí	I ate
Bebí	I drank
Tuve	I had
Me gustó	I liked
Preferí	I preferred
Fui	I went
Fue	It was

